

QUESTIONS ET RÉPONSES

Cas de grippe humaine d'origine porcine

2009-04-28, 14 h 45

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a fait passer, le 27 avril, le niveau d'alerte de la phase 3 à la phase 4, sur une échelle de 6. Pour le Québec, cela signifie que les autorités de sécurité civile du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) maintiennent le niveau de vigilance en phase de préalerte et que le centre de coordination de sécurité civile est maintenant opérationnel.

Aucun cas de grippe humaine d'origine porcine n'a été déclaré au Québec à ce jour.

Des informations sont mises à votre disposition sur les mesures prises par le gouvernement canadien et par le gouvernement du Québec. Des consignes aux voyageurs sont également disponibles. Les autorités de santé publique vous rappellent qu'en présence de l'influenza, les mesures d'hygiène contribuent à réduire la propagation des virus.

Ce document sera mis à jour régulièrement.

Grippe porcine

Qu'est-ce que la grippe porcine?

La grippe porcine est caractérisée par une maladie respiratoire du porc causée par le virus influenza porcine de type A, qui est à l'origine de fréquentes éclosions dans les troupeaux de porcs. Les virus de la grippe porcine sont la cause d'infections virales hautement contagieuses chez les animaux, mais ils n'occasionnent généralement que peu de mortalité. Ce type de virus circule dans les troupeaux de porcs tout au long de l'année, mais la plupart des éclosions surviennent vers la fin de l'automne et pendant les mois d'hiver, comme c'est le cas pour les éclosions de grippe humaine. Le premier cas de grippe porcine a été confirmé (un virus influenza de type A/H1N1) chez le porc en 1930. Il s'agit donc de types de virus qui circulent chez les porcs dans le monde depuis plusieurs années.

Combien y a-t-il de virus de la grippe porcine?

Comme d'autres virus de la grippe, les virus de la grippe porcine changent constamment.

En outre, les porcs peuvent être infectés par les virus de la grippe aviaire (qui origine des oiseaux), humaine et porcine. Lorsque des virus de la grippe de différentes espèces infectent des porcs, il peut y avoir un échange entre les gènes de ces différents types de virus d'origine différente et, par conséquent, cela peut donner de nouveaux virus issus de mélanges de virus porcins, aviaires et humains. Au fil des années, différentes variétés de virus de la grippe porcine sont apparues. À l'heure actuelle, quatre principaux sous-types du virus influenza de type A ont été isolés chez les porcs : H1N1, H1N2, H3N2 et H3N1. Toutefois, les plus récents virus isolés sur des porcs étaient des virus de type H1N1.

Grippe humaine d'origine porcine

Les humains peuvent-ils être infectés par le virus de la grippe porcine?

Les virus de la grippe porcine ne se transmettent généralement pas à l'humain. Cependant, des infections occasionnelles chez l'humain avec le virus de la grippe porcine sont déjà survenues. La plupart du temps, ces cas surviennent chez des personnes en contact direct avec des porcs (ex. : les enfants qui circulent près de porcs à une foire ou les travailleurs de l'industrie porcine). Des cas de personnes ayant transmis le virus de la grippe porcine à d'autres personnes ont été documentés.

Comment le virus se propage-t-il aux humains?

La transmission de personne à personne de la grippe se fait par voie respiratoire. En effet, la toux et les éternuements relâchent dans l'air des particules virales qui peuvent ensuite être inhalées par d'autres personnes. Ces germes peuvent également se déposer sur des surfaces inertes, comme les comptoirs et les poignées de porte, d'où ils sont ensuite transférés aux mains, puis transmis au système respiratoire du porteur lorsqu'il touche son nez ou sa bouche.

Quelle est la fréquence des infections au virus de la grippe humaine d'origine porcine?

Par le passé, les autorités américaines de santé publique du Center for disease control (CDC) recevaient environ un signalement de cas de grippe humaine d'origine porcine aux États-Unis par année ou aux deux ans, mais de décembre 2005 jusqu'à février 2009, 12 cas de grippe humaine d'origine porcine leur ont été rapportés.

Les cas de grippe humaine d'origine porcine sont-ils fréquents au Canada?

Les cas de grippe humaine d'origine porcine ne sont pas fréquents au Canada. Au cours des dernières années, environ un signalement par année d'infection par la souche de la grippe humaine d'origine porcine nord-américaine a été rapporté. Pour l'instant, les données indiquent que le virus impliqué dans les cas humains au Mexique et aux États-Unis depuis mars 2009, est nouveau et comporte des gènes humains et porcins.

Les cas de grippe humaine d'origine porcine au Canada sont-ils potentiellement associés à l'écllosion de cas au Mexique et aux États-Unis?

Depuis peu, des cas de grippe humaine d'origine porcine ont été confirmés au Canada. Ces cas sont peu sévères et les personnes atteintes ont récupéré. Des analyses sont en

cours pour déterminer si le virus de la grippe humaine d'origine porcine chez ces cas est similaire à celui qui circule aux États-Unis et au Mexique.

Quels sont les symptômes du virus de la grippe humaine d'origine porcine?

Les symptômes du virus de la grippe humaine d'origine porcine ressemblent à ceux de la grippe saisonnière, notamment la fièvre, la fatigue, la diminution de l'appétit et la toux. Certaines personnes infectées par le virus de la grippe humaine d'origine porcine ont également rapporté de l'écoulement nasal, des maux de gorge, des nausées, des vomissements et de la diarrhée.

Est-il possible de contracter le virus de la grippe humaine d'origine porcine en mangeant de la viande de porc?

Non. Les virus de la grippe porcine ne se transmettent pas par la nourriture. En effet, il est impossible de contracter la grippe porcine en mangeant de la viande ou des produits dérivés. Par conséquent, la consommation de viande ou de produits de porc manipulés et cuits de manière adéquate est tout à fait sécuritaire. Lors de la cuisson du porc, une température interne de 71 °C (160 °F) tue le virus, comme d'autres bactéries et virus d'ailleurs.

Comment se transmet la grippe humaine d'origine porcine?

Les virus de la grippe peuvent se transmettre directement des porcs aux humains et des humains aux porcs. Les infections humaines dues aux virus de la grippe porcine sont plus probables chez les personnes se trouvant à proximité de porcs infectés, comme c'est le cas dans les porcheries et les expositions d'animaux vivants à l'occasion de foires agricoles. Une transmission interhumaine de la grippe porcine peut également survenir. On présume que la transmission s'effectue de la même manière que la grippe saisonnière, soit principalement d'une personne à une autre par le biais de la toux et des éternuements de gens infectés par le virus de la grippe. D'autres personnes peuvent être infectées en touchant leur bouche ou leur nez après avoir touché un objet contaminé par le virus.

Comment diagnostiquer les cas d'infections par le virus de la grippe porcine chez l'humain?

Pour diagnostiquer une infection de type A, il faut généralement prélever un échantillon respiratoire au cours des quatre ou cinq premiers jours de la maladie (période où la personne est la plus contagieuse). Cependant, chez certaines personnes, particulièrement chez les enfants, la période de contagiosité peut durer 10 jours ou plus. Les échantillons pour lesquels on confirme l'infection par le virus de la grippe porcine humaine doivent être expédiés actuellement au Laboratoire National de Microbiologie (LNM) de Winnipeg.

Quels sont les médicaments offerts pour traiter le virus de la grippe humaine d'origine porcine?

Trois antiviraux différents sont approuvés par les autorités canadiennes pour le traitement de la grippe : l'amantadine, l'oseltamivir (Tamiflu^{MD}) et le zanamivir. Bien que la plupart des virus de la grippe porcine humaine soient sensibles à ces antiviraux, les virus de la grippe porcine responsables des cas aux États-Unis ont démontré une résistance à l'amantadine mais ils sont sensibles à l'oseltamivir (Tamiflu^{MD}).

Y a-t-il eu d'autres cas d'éclosion du virus de la grippe humaine d'origine porcine?

Oui. L'éclosion de grippe humaine d'origine porcine la plus connue est sans doute celle de 1976 parmi les soldats en poste à la base militaire de Fort Dix, au New Jersey. À l'époque, des radiographies ont révélé des cas de pneumonies causées par le virus chez au moins quatre soldats et une autre personne après son décès. Tous les patients malades étaient en santé avant l'apparition du virus.

Le virus de la grippe porcine H1N1 est-il le même que les virus humains H1N1?

Non. Les virus de la grippe porcine humaine H1N1 sont très différents sur le plan antigénique des virus humains H1N1 qui circulent chaque année. Par conséquent, les vaccins antigrippaux saisonniers ne pourraient probablement pas protéger les humains contre le virus de la grippe porcine qui circule actuellement.

Doit-on se faire vacciner avec le vaccin saisonnier si on se rend au Mexique?

Oui. Comme le virus de l'influenza humain saisonnier circule encore, il est recommandé aux personnes qui se rendent au Mexique de se faire vacciner avec le vaccin de la saison actuelle.

Doit-on encore se faire vacciner avec le vaccin saisonnier au Québec?

L'offre systématique de vaccination à la population ne s'avère plus nécessaire au Québec étant donné que la saison d'influenza saisonnière y est pratiquement terminée. Les vaccins antigrippaux saisonniers ne protégeraient probablement pas les humains contre le virus de la grippe porcine.

Mexique

De quelle région du Mexique provient le virus de la grippe porcine?

Au Mexique, on rapporte des éclosions d'infections par le virus de la grippe porcine humaine partout au pays et des décès associés à ces infections y ont été confirmés. Ces éclosions surviennent alors que l'activité grippale saisonnière est en cours et demeure élevée.

Que faut-il faire advenant l'apparition de symptômes du virus de la grippe humaine d'origine porcine au retour d'un séjour au Mexique?

Si vous avez récemment séjourné au Mexique (moins de dix jours avant le début des symptômes) et que vous présentez les symptômes de la grippe, consultez votre médecin ou appeler Info-Santé 8-1-1. N'oubliez pas de mentionner vos antécédents de voyages.

Les cas de virus de la grippe humaine d'origine porcine en Californie sont-ils liés à ceux rapportés au Mexique?

Oui. Les analyses effectuées jusqu'à présent ont pu démontrer que le virus de l'influenza porcine qui circule au Mexique est le même que celui qui a été détecté dans certains états américains.

S'agit-il de la prochaine pandémie de grippe?

Une pandémie de grippe survient quand un nouveau virus de la grippe cause des maladies graves et se transmet facilement d'une personne à une autre. Des analyses poussées sont en cours pour identifier la cause de ces maladies respiratoires sévères au Mexique.